**АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСЕМОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ВИКТИМНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА**

Проблема виктимности является одной из актуальных в психологической науке и практике. **Под виктимностью понимается совокупность свойств человека, обусловленных комплексом социальных, психологических и биофизических условий, способствующих дезадаптивному стилю реагирования субъекта, приводящему  к ущербу для его физического или эмоционально-психического здоровья.**

 Виктимизация – это с одной стороны, процесс влияния на человека совокупности негативных внешних условий и факторов, с другой – процесс социально-психологических изменений личности человека под влиянием негативных внешних условий и факторов, формирующих в нем психологию жертвы.

Виктимность и виктимное поведение проявляются в разных сферах жизни человека. Но глубже всего данный феномен рассмотрен в семейных отношениях.  В многочисленных исследованиях (М.С. Голубь, А.А. Дьяченко, И.А. Кудрявцев, Ф.С. Сафуанов, А.Ш. Тхостов, О.Ф. Савина) доказано, что наиболее пагубным потенциалом для развития виктимности личности обладает фактор семейного неблагополучия, проявляющегося в злоупотреблении родителями спиртными напитками.

В данной статье мы рассмотрим психосоциальную деформацию семьи как фактор негативного влияния на развитие личности ребенка. Одним из видов психосоциальной деформации как раз является алкоголизм одного или нескольких членов семьи.

Семья, где есть больной алкоголизмом, является дисфункциональной. Родители, злоупотребляющие алкоголем, причиняют своему ребенку непоправимый вред – кроме различных патологий он может приобрести и психологические проблемы. И даже если чрезмерное алкогольное потребление не отразилось на состоянии физического здоровья, во многом оно определяет дальнейшее развитие его жизни – у детей, которые воспитываются в семье, где один или оба взрослых имеют алкогольную зависимость, могут наблюдаться формы виктимного поведения.

Также можно отметить еще один немаловажный аспект, как влияние наследственных проблем, связанных с алкогольной зависимостью. Существует определенный ряд некоторых форм виктимного поведения, которые присущи детям, выросшим в семьях, где есть проблемы с зависимостью от спиртных напитков. К ним можно отнести следующие признаки:

- Неумение отказывать – ребенок не в состоянии самостоятельно принять решение в результате того, что нетрезвые родители жесткими методами отучали его от непослушания. В результате страх сделать что-то не так парализует его в моментах, когда требуется проявить самостоятельность.

- Низкий уровень самооценки – ребенок достаточно рано начинает осознавать, что его семья отличается от других, и далеко не в лучшую сторону. Это невольно накладывает отпечаток на оценку его положения среди сверстников; ребенок начинает ощущать себя ущербным, лишенным многих вещей, которые для его друзей и одноклассников являются обычными.

- Внушаемость – ребенок становится излишне доверчивым, его проще ввести в заблуждение. В результате он часто становится жертвой манипуляций. К тому же, нередко родители-алкоголики обвиняют ребенка в своем образе жизни, что лишь усугубляет последствия – чувство вины может прижиться на десятилетия.

- Агрессия – это и нарушения нервной системы, и копирование поведения одного из родителей, и неспособность выразить свои чувства иным способом. К сожалению, такой шаблон на долгое время может стать одним из самых привычных, если вовремя не скорректировать поведение ребенка.

В семье алкоголиков постоянно присутствует тревожность, напряжение, ощущение хаоса, непредсказуемости, душевная боль. Потребности ребенка в такой семье либо полностью, либо частично не удовлетворяются. У таких детей не формируется адекватная оценка ситуации, и отношения с миром они строят подобно родительской семье. Такой ребенок может быть крайне удивлен, что в других семьях никого никогда не бьют, кроме этого, концепция наказания становится настолько необходимой, что повзрослев, человек начинает провоцировать на насилие тех, кому это было не свойственно, из-за собственного повышенного уровня тревожности. Ребенок, в семье которого есть пьющий родитель, обладает внутренней неустойчивостью, обусловленной наличием трудносовместимых, противоположно направленных чувств и переживаний. Последнее качество детерминируется, по мнению Л.И. Захарова повышенной эмоциональной чувствительностью, потрясениям и испугами, заостряющими эмоциональность, или передачей тревоги и беспокойства со стороны родителей, неразрешимостью какой-либо жизненно важной ситуации для ребенка, блокированием его насущных потребностей, интересов и влечений, неспособностью утвердить себя, отсутствием внутреннего единства. Все это обусловлено хронической психотравмирующей ситуацией, источником постоянного психического напряжения. Развивающийся внутренний конфликт и неблагоприятные стечения жизненных обстоятельств в целом позволяет говорить о появлении неудачного, травмирующего жизненного опыта.

Все рассмотренные выше нарушения могут стать основной для формирования стойких патологических свойств личности, затрудняющих ее социальную адаптацию.

Таким образом, если у пьющих родителей ребенок родился физически здоровым, то неуклонно страдает его психическое развития, т.к. воспитание в условиях постоянного напряжения, скандалов, неуравновешенного поведения родителей формирует в нем черты виктимной личности, что может стать преградой для успешной адаптации в социальной среде.

 **Список использованной литературы**

1. Андронникова, О. О. Роль семьи в формировании неадаптивных форм виктимного поведения детей / О. О. Андронникова // Семья в ХХI веке. сб. материалов международного экспертного симпозиума, Новосибирск. – 2013. – С. 156–164.

2. Беличева, С. А. Социально-педагогическое обследование и поддержка семей группы риска / Беличева С. А. // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. – 2005. – № 2. – С. 21–32.

3. Белоусова, З. И Психокоррекция виктимного поведения младших школьников: методическое пособие практическим психологам, социальным педагогам, учителям начальных классов общеобразовательной школы / З. И. Белоусова, В. Э. Бойко. – Запорожье. : «Феникс-М», 1996. – 243 с.

4. Биктина, Н. Н. К проблеме виктимности личности подростка в современных исследованиях: cущность, виды, факторы возникновения и причины проявления / Н. Н. Биктина, А. Б. Баймешова. – Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 2. – С. 542 – 547.

5. Гинзбург, М. Р. Структурные составляющие личностного самоопределения и функциональные связи между ними / М.Р. Гинзбург // Вопр. психол. – 1994. – № 3. – С. 43 – 52.

6. Гостунская, Я. И. Роль деструктивных внутрисемейных отношений в формировании девиантной виктимности подростков / Я. И. Гостунская // Гуманизация образования. – 2006. – №4. – С. 14–18.

7. Гостунская, Я. И. Исследование внутрисемейных отношений в семьях подростков с девиантной виктимностью. Я. И. Гостунская // Педагогическая наука и практика – региону: Материалы IХ региональной научн.-практ. конф., Ставрополь, 2–6 апр., 2007 г. / под ред. Л. Л. Редько. – Ставрополь: СГПИ, 2007. – С. 152–154.

8. Гостунская, Я. И. Нарушение семейных отношений как фактор виктимизации подростков / Я. И. Гостунская // Вест. Северо-Кавказского ГТУ, серия «Гуманитарные науки». – 2003. – №2 (9). – С.162 – 164.

9. Малкина-Пых, И. Г. Психология поведения жертвы. Справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. – М. : Эксмо, 2006. – 1008 с.

10. Плоткин, М. М. Семейное неблагополучие как фактор девиантного поведения детей / М. М. Плоткин, В. И. Ширинский. // Семья в России. –1997. – № 2. – С. 90–102.

11. Фоминых, Е. С. Психология виктимности: учеб. - методическое пособие / Е. С. Фоминых. – Ориенбург: ОренПечать, 2016. – 144 с.

12. Национальный интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Режим доступа: [https://s-bugrova.nethouse.ru/articles/tag/](https://s-bugrova.nethouse.ru/articles/tag/%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C). – Дата доступа: 15.02.2019.

Татьяна Михайловна Громова, Наталья Евгеньевна Мороз (педагоги-психологи отдела воспитательной работы с молодежью)